

## PROGRAMM am SONNTAG 15. April 2018

**08.30 - 09.30** Yoga mit Armin Aulinger

**09.00 - 09.50** Tageskasse  
Ankommen & Orientieren

**09.50 - 10.20** Gemeinsamer Beginn

### Workshops 10.30 - 12.00 Uhr

Bedürfnisse **Esther Wagner, Ruth Gremmels**

GFK und Partnerschaft **Inken Gritto**

Ärger-Wut-Agression-Schule **Janet Jenichen**

GFK im Umgang mit Kindern **Jörg Schiffke**

Zuhören mit nonverbaler Empathie **Katalin Giesswein**

Kollegiale Fallberatung (LehrerInnen) **Gisela Lange**

Einführung in die 4 Schritte (Life Demo) **Regine Landwehr**

### Workshops 12.30 - 14.00 Uhr

Versöhnung **Simran K. Wester**

GFK und Führung **Karin Gehrt, Csilla Kling**

Ohne Sucht mit GFK **Marina Stege**

Beziehungsdynamiken **Claudia Wunram**

Körperbasierte Empathie **Britta Matthias, Anja Escherich**

Natur - Krisen - Spiritualität **Ebru Nilo**

Systemisches Konsensieren **Markus Castro**

Interpretationen - Pfadfinder zu uns **Claudia Broadhurst**



## PROGRAMM am SONNTAG 15. April 2018

**14.00 - 15.30** PAUSE

Warmes Buffet im Haus ca. 10 €  
In der Nähe sind auch diverse Restaurants

Es gibt Workshops zum Schnuppern und Vertiefen. Hinweise dazu, sowie weitere Informationen zu den Inhalten und TrainerInnen auf:

[www.gfk-verein.hamburg](http://www.gfk-verein.hamburg)

Zusätzlich zu den Workshops werden Räume für Austausch und Vernetzung angeboten.

### Themenräume am Sonntag:



GFK und Geld  
Familienleben mit GFK  
GFK im Gesundheitswesen

**Ganztätig** Empathie-Angebote & Informationen

### Workshops 15.30 - 17.00 Uhr

Meditation, Klang, Empathie **Anja Escherich**

Live-Rollenspiele in Workshops **Regine Landwehr**

Heilende Würdigung **Hari Bhajan Simran K. Burmeister**

Teilarbeit: Mit dem Saboteur arbeiten **Matthias Albers**

Heilsames Singen, Feiern & Bedauern **Marina Stege, Inken Vollstedt**

Despair Mandala zu Politik & Ökologie **Claudia Osenbrügge, Eva Ebenhöh**

**17.15** Großes Finale & Verabschiedung  
Ende ca. 17.45

VEREIN GEWALTFREIE KOMMUNIKATION HAMBURG

Über 40 Workshops zum Schnuppern und Vertiefen

## 3. Hamburger GFK-Tage



## 14. & 15. April 2018

Zwei Tage mit  
Gewaltfreier Kommunikation nach  
Marshall B. Rosenberg

## PROGRAMM am SAMSTAG 14. April 2018

**09.00 - 09.50** Tageskasse  
Ankommen & Orientieren

**09.50 - 10.20** Gemeinsamer Beginn

### Workshops 10.30 - 12.00 Uhr

Einführung **Simran K. Wester**

Ich habe eine Bitte **Karin Gehrt**

GFK und Pädagogik **Marina Stege**

Familienleben und GFK **Esther Wagner, Ruth Gremmels**

Verbindendes Ankommen **Inken Vollstedt, K. Lilli Schlage**

In den Körper spüren mit Yoga **Armin Aulinger**

Mit Zuhören in Verbindung kommen **Iris Grzeskowiak**

Empathiekreis Jenseits von Sprachbarrieren **Ebru Nilo**

**Ganztätig** Empathie-Angebote & Informationen

### Workshops 12.30 - 14.00 Uhr

Dyadenmeditation **Anja Hermes**

GFK und Partnerschaft **Inken Gritto**

Aus Streit wird Dialog **Claudia Osenbrügge**

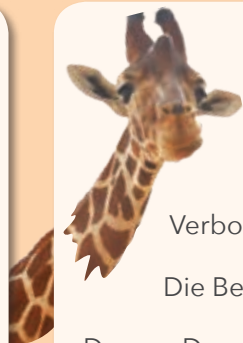
Empathie tief im Körper spüren **Claudia Wunram**

Heilende Würdigung **Hari Bhajan Simran K. Burmeister**

Unsere Zukunft - Dialog Kinderrechte **Janet Jenichen**

## PROGRAMM am SAMSTAG 14. April 2018

**14.00 - 15.30** PAUSE  
Warmes Buffet im Haus ca. 10 €  
In der Nähe sind auch diverse Restaurants



### Workshops 15.30 - 17.00 Uhr

Intuitives Malen **Katrin Lilli Schlage**

Let's talk about Sex **Claudia Broadhurst**

Verborgene Macht: 'Power under'  
**Eva Ebenhöf**

Die Bedürfniserfüllung einladen **Britta Matthias**

Dragon Dreaming - Träume verwirklichen **Ilona Koglin**

Hilfreiche Rituale in der Partnerschaft **Katalin Giesswein**

Es gibt Workshops zum Schnuppern und Vertiefen.  
Hinweise dazu, sowie weitere Informationen zu den  
Inhalten und Trainer-Innen auf:

[www.gfk-verein.hamburg](http://www.gfk-verein.hamburg)

Zusätzlich zu den Workshops werden Räume für  
Austausch und Vernetzung angeboten.

#### Themenräume am Samstag:



GFK in Unternehmen  
Sozialer Wandel  
Restorative Circles  
Ideenschmiede GFK in Kita & Schule

**17.15** 'Wer in mir will tanzen?!'  
Bühnenperformance mit  
Larissa Stierlin Doctor

Im Anschluss daran:  
**Gemeinsamer Abschluss mit Allen** bis ca. 18.00

## 3. Hamburger GFK-Tage am 14. & 15. April 2018



**Veranstaltungsort:**  
**Rudolf Steiner Haus Hamburg**  
Mittelweg 11-12  
20148 Hamburg

**Anreise:**  
S-Bahn Dammtor und ca. 7 Min. zu Fuß  
Buslinie 109, Haltestelle Fontenay



**Wir freuen uns auf Ihre / Deine Anmeldung**  
über die Homepage des Vereins  
Gewaltfreie Kommunikation Hamburg  
[www.gfk-verein.hamburg](http://www.gfk-verein.hamburg)

Kostenbeitrag bis 4. März 2018 35,00 Euro pro Tag  
Kostenbeitrag ab 5. März 2018 40,00 Euro pro Tag  
Tageskasse 40,00 Euro pro Tag

**Vereinsmitglieder erhalten pro Tag 10 Euro Ermäßigung**