









Schnuppern  Vertiefen  Berührung möglich  Vernetzung 

17.15 Großer Saal  Wer in mir will tanzen?! Bühnenperformance mit L. S. Doctor

Raum	Personen max	10.30 - 12.00 Uhr	12.30 - 14.00 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr
Grundstein-Saal 	50	 Ich habe eine Bitte Fragen rund um die Bitte mit theoretischen Inputs und praktischen Übungen. Karin Gehrt	 Aus Streit wird Dialog Ein kleiner, machbarer Dreh in der Dynamik für brenzlige Situationen. Claudia Osenbrügge	 Let's talk about Sex Claudia Broadhurst
5-Eck-Saal 	40	 Empathiekreis: Jenseits von Sprachbarrieren Durch non-verbales Arbeiten überwinden von Sprachbarrieren und kraftvolle Übung Ebru Nilo	 Dyaden Meditation Übung zu zweit, bei der jeweils das innere Erleben abwechselnd mitgeteilt wird. Anja Hermes	 Hilfreiche Rituale in der Partnerschaft Wie kann gewaltfreies Monologisieren zu einem erquickenden Dialog führen? Katalin Giesswein
6-Eck-Saal 	40	 Verbindendes Ankommen Mit sich selbst in Verbindung kommen und öffnen für den Tag Inken Vollstedt, Katrin L. Schlage	 Heilende Würdigung Übung zu zweit, bei der wir die Kraft der Würdigung in uns selbst finden. Hari Bhajan Simran Kaor	 Dragon Dreaming - Träume verwirklichen Ganzheitliche, spielerische und gemeinschaftliche Projektarbeit. Info und Praxis zur DD Philosophie Ilona Koglin
7-Eck-Saal 	30	 GFK und Pädagogik Wie kann uns GFK Haltung im pädagogischen Alltag unterstützen? Marina Stege	 Unsere Zukunft - Dialog Kinderrechte Dialog versus Diskussion. Einführung in die dialogische Präsenz. Janet Jenichen	 Die Bedürfniserfüllung einladen Vorhandene Ressourcen zur Strategie-Entwicklung nutzen. Theorie, Übungen, Inspiration, Austausch. Britta Matthias
8-Eck-Saal 	40	 Familienleben und GFK Esther Wagner, Ruth Gremmels	 Empathie tief im Körper spüren- auch wenn die Worte fehlen. Körperliche Reaktionen auf Impulse von außen nehmen wir meist schnell wahr. Claudia Wunram	 Intuitives Malen Ohne Vorkenntnisse. über das Malen in Kontakt mit unseren Gefühlen kommen. Max. 15 TeilnehmerInnen Katrin Lilli Schlage
Großer Saal 	250	 Einführung Interaktiver Vortrag zu den Grundlagen der GFK mit eigenen Beispielen. Simran K. Wester	 GFK und Partnerschaft Eine Mischung aus Input, Inspiration, Austausch von eigenen Erkenntnissen und Erlebtem. Inken Gritto	 Verborgene Macht: 'Power under' Erkennen von 'Macht-Situationen' und aus angenommener Machtlosigkeit in Handlungsfähigkeit kommen. Eva Ebenhöf
Gartensaal 	14	 Mit Zuhören in Verbindung kommen Übungen zum aktiven Zuhören und gegenseitigem Verständnis. Iris Grzeskowiak	 Raum für spontane Angebote Bitte auf der Tafel im Foyer die vorbereiteten 'Biete-Suche' Zettel nutzen und anpinnen	 Raum für Empathie Hier findest Du Ruhe für Empathie Gespräche, wenn Du magst, gemeinsam mit einem 'Empathie-Engel'
Bibliothek 	12	 Raum für spontane Angebote Bitte auf der Tafel im Foyer die vorbereiteten 'Biete-Suche' Zettel nutzen und anpinnen	 Themenraum: Restorative Circles (RC) Nach Dominic Barter. Erfahrungsaustausch über diese bewährte Methode. Katalin Giesswein	 Themenraum: GFK in Unternehmen Erfahrungsaustausch, Erfolgsgeschichten, Einsichten, Lösungsvorschläge. Alle sind eingeladen beizutragen. Karin Gehrt
Konferenzraum 	16	 Raum für spontane Angebote Bitte auf der Tafel im Foyer die vorbereiteten 'Biete-Suche' Zettel nutzen und anpinnen	 Themenraum: Ideenschmiede GFK in Schule (und Kita) Wie bringen wir die empathische Haltung der GFK ins Schulsystem? Austausch, Ideen, Visionen	 Themenraum: Sozialer Wandel Wie können wir mit der GFK dazu beitragen und uns aus struktureller Gewalt befreien? Simran K. Wester
Freiraum 	12	 In den Körper spüren Yoga als Vorbereitung für Selbstempathie Armin Aulinger	 Raum für spontane Angebote Bitte auf der Tafel im Foyer die vorbereiteten 'Biete-Suche' Zettel nutzen und anpinnen	 Ruheraum Möglichkeit zu entspannen

Schnuppern  Vertiefen  Berührung möglich  Vernetzung 

8.30 Freiraum  Yoga mit Armin Aulinger

17.15 5-6-Eck-Saal  FINALE

Raum	Personen max	10.30 - 12.00 Uhr	12.30 - 14.00 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr
Grundstein-Saal 	50	 GFK und Partnerschaft Eine Mischung aus Input, Inspiration, Austausch von eigenen Erkenntnissen und Erlebtem. <i>Inken Gritto</i>	 Versöhnung Wir erkunden, wie die GFK uns dabei unterstützen kann, Frieden zu finden und uns mit unserem Konfliktpartner zu versöhnen. <i>Simran K. Wester</i>	 GFK-Telearbeit: Mit dem Saboteur arbeiten „Der Saboteur hilft dir, die Ängste zu konfrontieren, denen du die Macht gibst, dich zu entmachten.“ (Caroline Myss) <i>Matthias Albers</i>
5-Eck-Saal 	40	 GFK im Umgang mit Kindern „Kinder brauchen Erwachsene, die gut mit sich und ihren Bedürfnissen in Kontakt sind“, sagte M. Rosenberg <i>Jörg Schiffke</i>	 Körperbasierte Empathie Wir suchen den kostbaren Moment zwischen Ereignis und Reaktion, die Körperempfindung. <i>Anja Escherich, Britta Matthias</i>	 Meditation, Klang, Empathie Zum Ausklang des erlebnisreichen Wochenendes chanten wir u.a. für ca. 11 min ein Mantra. <i>Anja Escherich</i>
6-Eck-Saal 	40	 Zuhören mit nonverbaler Empathie Body NVC, dein Film ohne Worte, bietet einen einfühlsamen Rahmen um Deinen Ärger anzusehen. <i>Katalin Giesswein</i>	 Natur - Krisen - Spiritualität Durch Achtsamkeit im Alltag mit schlichten Dingen können wir uns mit der Seele der Erde verbinden. <i>Ebru Nilo</i>	 Despair Mandala zu Politik und Ökologie Tiefenökologie nach J. Macy und ein Kreisritual zur Sorge in uns und der Veränderung, die neben ihr schlummert. <i>Claudia Osenbrügge, Eva Ebenhöf</i>
7-Eck-Saal 	30	 Ärger-Wut-Aggression-Schule Sind wütende Kinder und Jugendliche im schulischen Kontext ein Problem? <i>Janet Jenichen</i>	 Beziehungsdynamiken - Unheimlich frei oder heimlich abhängig? Frieden schliessen mit unseren inneren Anteilen. <i>Claudia Wunram</i>	 Heilende Würdigung Übung zu zweit, bei der wir die Kraft der Würdigung in uns selbst finden. <i>Hari Bhajan Simran Kaor</i>
8-Eck-Saal 	40	 Bedürfnisse Kleine Übungen mit großer Wirkung machen den Unterschied zwischen Bedürfnis und Strategie erfahrbar. <i>Esther Wagner, Ruth Gremmels</i>	 GFK und Führung Führung als Haltung und Lebenseinstellung. Mit praktischen Übungen diese Haltung erforschen. <i>Karin Gehrt, Csilla Kling</i>	 Heilsames Singen, Feiern und Bedauern Circle Songs und Raum für erfüllte und unerfüllte Bedürfnisse an diesem GFK Wochenende. <i>Marina Stege, Inken Vollstedt</i>
Großer Saal 	250	 Einführung und Auffrischung in die 4 Schritte Unterhaltsamer Vortrag zu Verbindung und Bedürfnissen. Bei genug Zeit mit Publikumsbeispiel. <i>Regine Landwehr</i>	 Systemisches Konsensieren Mit Mehrheitsentscheiden miteinander Entscheidungen treffen ohne ewiges diskutieren und ohne Druck. <i>Markus Castro</i>	 Live Rollenspiele in Workshops Für Trainer*innen. Fragen, die praktisch und verbal bewegt werden, zu Tanzparkett, Setting, Einfühlung in eine Rolle u.m. <i>Regine Landwehr</i>
Gartensaal 	14	 Dyaden Meditation Übung zu zweit, bei der jeweils das innere Erleben abwechselnd mitgeteilt wird. <i>Anja Hermes</i>	 Interpretationen - Pfadfinder zu uns <i>Claudia Broadhurst</i>	 Raum für Empathie Hier findest Du Ruhe für Empathie Gespräche, wenn Du magst, gemeinsam mit einem 'Empathie-Engel'
Bibliothek 	12	 Raum für spontane Angebote Bitte auf der Tafel im Foyer die vorbereiteten 'Biete-Suche' Zettel nutzen und anpinnen	 Themenraum: GFK und Geld Themenraum zum Thema 'Wie könnte ein Umgang mit Geld aussehen, der die Bedürfnisse aller im Blick hat?' <i>Inken Gritto</i>	 Themenraum: GFK im Gesundheitswesen <i>Janet Jenichen</i>
Konferenzraum 	16	 Raum für spontane Angebote Bitte auf der Tafel im Foyer die vorbereiteten 'Biete-Suche' Zettel nutzen und anpinnen	 Raum für spontane Angebote Bitte auf der Tafel im Foyer die vorbereiteten 'Biete-Suche' Zettel nutzen und anpinnen	 Themenraum: Familienleben mit GFK <i>Esther Wagner</i>
Freiraum 	12	 Kollegiale Fallberatung 6-10 Kollegen beraten sich gegenseitig im Umgang mit schwierigen Alltagssituationen <i>Gisela Lange</i>	 Ohne Sucht mit GFK Ungeliebte Muster, Glaubenssätze, die uns an Gewohnheiten festhalten lassen - wir spüren sie auf <i>Marina Stege</i>	 Ruheraum Möglichkeit zu entspannen